

## Allgemeine Geschäftsbedingungen und Widerrufsrecht für Verbraucher von Simone Bendzulla-Achtermann | Entwicklungsförderung

### 1. Teil

#### Geltungsbereich und Anwendbares Recht

##### 1 Geltungsbereich

- (1) Die nachstehenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten für alle Rechtsgeschäfte gegenüber Verbrauchern und Unternehmern mit Simone Bendzulla-Achtermann  
Entwicklungsförderung  
Ina-Seidel-Str. 37a | 40885 Ratingen  
[www.simonebendzulla-achtermann.de](http://www.simonebendzulla-achtermann.de)  
[www.endlich-ausgeschlafen.de](http://www.endlich-ausgeschlafen.de)  
nachstehend „ich“ genannt. Die Rechtsgeschäfte können über Beratungsgespräche und über die Webseite zustande kommen.
- (2) Die für den Vertragsschluss zur Verfügung stehende Sprache ist ausschließlich deutsch.
- (3) Es gelten ausschließlich diese AGB. Entgegenstehende oder von diesen AGB abweichende Bedingungen, die du verwendest, werden von mir nicht anerkannt, es sei denn, dass ich ihrer Geltung ausdrücklich schriftlich oder in Textform zugestimmt habe.
- (4) In Einzelfällen verwende ich neben diesen AGB noch eine Zusatzvereinbarung. Diese wird gesondert zwischen uns abgeschlossen und geht im Zweifelsfall diesen AGB vor.

##### 2 Anwendbares Recht und Verbraucherschutzvorschriften

- (1) Es gilt das Recht der Bundesrepublik Deutschland.
- (2) Für den Fall, dass du Verbraucher i. S. d. § 13 BGB bist und du deinen gewöhnlichen Aufenthalt in einem Mitgliedsland der Europäischen Union hast, gilt ebenfalls die Anwendbarkeit des deutschen Rechts, wobei zwingende Bestimmungen des Staates, in dem du deinen gewöhnlichen Aufenthalt hast, unberührt bleiben.

- (3) Verbraucher im Sinne der nachstehenden Regelungen ist jede natürliche Person, die ein Rechtsgeschäft zu Zwecken abschließt, die überwiegend weder ihrer gewerblichen noch ihrer selbständigen beruflichen Tätigkeit zugerechnet werden können.
- (4) Gegenüber Schweizer Verbrauchern gilt ausschließlich materielles Schweizer Recht.
- (5) Es gilt die jeweils zum Zeitpunkt der Buchung gültige Fassung dieser AGB.
- (6) Es gelten die Preise zum Zeitpunkt der Buchung.
- (7) Sollten bestimmte Rabatt- oder Aktionsangebote beworben werden, sind diese zeitlich oder mengenmäßig begrenzt. Es besteht kein Anspruch darauf.

## 2. Teil

### Zustandekommen des Vertrages, Zahlungsmodalitäten, Laufzeit der Verträge und Widerruf

### 3 Vertragsgegenstand

- (1) Gegenstand des Vertrages können die folgenden Leistungen sein (wobei die Auflistung nicht abschließend ist):
- Ganzheitliches Schlafcoaching
  - Coaching
  - Online-Workshops
- (2) Sämtliche Angebote im Internet sind unverbindlich und stellen kein rechtlich verbindliches Angebot zum Abschluss eines Vertrages dar.

### 4 Preise, Zahlungsbedingungen und Fälligkeiten

- (1) Meine Preise verstehen sich als Bruttopreise (inkl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer, angezeigt für Deutschland).
- (2) Nach der Zahlung über die Website, bzw. über den Link erhältst du einen Zahlungsbeleg mit einem Link zum Download deiner Rechnung.
- (3) Eine Buchungsbestätigung erhältst du per E-Mail.
- (4) Bei Zahlung per Rechnung erhältst du diese per Mail, zusammen mit einer Buchungsbestätigung.
- (5) Der Zugang zu den jeweiligen Leistungen wird von einem vorherigen Zahlungseingang abhängig gemacht. Sobald ich deine Zahlung erhalten habe, hast du ab diesem Zeitpunkt einen Anspruch auf meine entsprechende Gegenleistung

(6) Eine Freischaltung zum Kurs- oder Mitgliederbereich erfolgt erst dann, wenn der Betrag auf meinem Konto gutgeschrieben ist. In der Regel erhältst du dann umgehend den Link, um deine Zugangsdaten zum Kurs- oder Mitgliederbereich zu generieren.

(7) Du bist nicht berechtigt, gegenüber Zahlungsansprüchen von mir ein Zurückbehaltungsrecht geltend zu machen oder aufzurechnen; es sei denn, es handelt sich um unstreitige oder titulierte Gegenforderungen.

(8) Solltest du in Zahlungsverzug geraten oder sonst in Verzug, bin ich berechtigt, die Leistung bzw. Lieferung zu verweigern, bis alle fälligen Zahlungen geleistet sind. Ich bin weiterhin berechtigt, Leistungen zurückzuhalten, zu unterbrechen, zu verzögern oder vollständig einzustellen, ohne zum Ersatz eines etwa entstehenden Schadens verpflichtet zu sein. Diese Rechte gelten unbeschadet sonstiger vertraglich vereinbarter oder gesetzlicher Rechte und Ansprüche von mir.

## 5 Zustandekommen des Vertrages

**5.1 Für Buchungen für das *Ganzheitliche Schlafcoaching*, die telefonisch oder direkt über mein Terminbuchungstool erfolgen, gilt Folgendes:**

(1) Bei meinem Schlafcoaching bildet das vorbereitende Beratungsgespräch zwischen mir und dir die Grundlage für die Coachingleistung. Du nimmst Kontakt mit mir telefonisch auf bzw. buchst dein kostenloses Kennenlerngespräch über den Online-Kalender.

Das Beratungsgespräch dauert ca. 30 Minuten und ist kostenfrei. Es findet telefonisch statt.

(2) Möchtest du einen **Termin über meinen Terminkalender** buchen, klicke auf den Button: *Beratungsgespräch*. Ich nutze hierfür den Anbieter TidyCal.

Die Datenschutzerklärung von TidyCal findest du hier:

<https://tidycal.com/privacy-policy>

Wenn du auf *Beratungsgespräch* klickst, öffnet sich eine Seite, auf der dir mögliche Termine angezeigt werden.

Suche dir einen passenden Termin aus und fülle das Kontaktformular aus.

Für die Vorbereitung auf unser Gespräch benötige ich bei der Buchung folgende Daten:

- Vor- und Nachname
- E-Mail
- Handynummer
- für wen das Coaching ist
- gegebenenfalls das Alter deines Kindes

Diese Angaben werden selbstverständlich nur für die Vorbereitung unseres Telefonats genutzt. Kommt kein Vertrag mit dir zustande, lösche ich diese Daten umgehend.

Bestätige noch die Nutzungsbedingungen (AGB) und die Datenschutzrichtlinie. Klicke auf *Jetzt buchen*.

(3) Findet die **Terminabsprache** für das Beratungsgespräch **telefonisch** mit mir statt, buche ich den Termin für dich in meinem Online-Terminkalender ein. Ich nutze hierfür den Anbieter TidyCal.

Die Datenschutzerklärung von TidyCal findest du hier

<https://tidycal.com/privacy-policy>

Für die Vorbereitung auf unser Gespräch benötige ich bei der Buchung folgende Daten:

- Vor- und Nachname
- E-Mail
- Handynummer
- gegebenenfalls das Alter deines Kindes

Diese Angaben werden selbstverständlich nur für die Vorbereitung unseres Telefonats genutzt. Kommt kein Vertrag mit dir zustande, lösche ich diese Daten umgehend.

Nach unserer telefonischen Terminvereinbarung bekommst du eine Terminbestätigung von mir.

(4) Im Beratungsgespräch klären wir, ob mein Angebot für dich und deine Anfrage passend ist.

(5) Angebot: Mit deiner Zusage zum Schlafcoaching bietest du mir den Abschluss eines Vertrages verbindlich an.

(6) Annahme: Der Vertrag zwischen uns kommt mit dem Zugang meiner Bestätigungs-E-Mail, die gemeinsam mit der Rechnung verschickt wird, zustande.

(7) Als Zahlungsmöglichkeiten steht dir die Zahlung per Überweisung zur Verfügung. Der gesamte Produktpreis ist sofort fällig.

Sobald deine Zahlung eingegangen ist, hast du Anspruch auf meine entsprechende Gegenleistung.

## 5.2 Für Buchungen, die über die Produktseite erfolgen, gilt Folgendes:

(1) Auf der Produktseite findest du das Angebot mit allen Informationen, Inhalten und dem Preis.

(2) Wenn du dich entschieden hast, das Produkt zu erwerben, dann klicke auf den jeweiligen Button.

(3) Anschließend wirst du zur Kaufabwicklung auf eine Seite von ThriveCart weitergeleitet.

Die Datenschutzerklärungen von ThriveCart findest du hier:

<https://legal.thrivecart.com/platform/privacy/?popup=1&print=1>

Dort kannst du deine E-Mail-Adresse und deinen Vor- und Nachnamen eingeben, sowie deine Adresse.

Wähle zwischen den verschiedenen Zahlungsmöglichkeiten aus.

Das Produkt wird dir nach der Zahlung freigeschaltet.

(4) Wenn du einen Gutschein-Code hast, kannst du diesen auf der rechten Seite eingeben.

(5) Als Zahlungsmöglichkeiten steht dir die Zahlung per Überweisung, PayPal, Kreditkarte und ApplePay zur Verfügung. Du erhältst eine Rechnung per E-Mail. Der gesamte Rechnungsbetrag ist bei Beauftragung sofort fällig. Sobald deine Zahlung eingegangen ist, hast Du Anspruch auf die entsprechende Leistung.

a. PayPal: Durch Auswählen der Zahlungsart „PayPal“ und der Bestätigung *Jetzt kaufen* wirst du auf die Log-In Seite von PayPal weitergeleitet. Nach erfolgreicher Anmeldung werden deine bei PayPal hinterlegten Adress- und Kontodaten angezeigt. Die Zahlungsabwicklung erfolgt über PayPal zu deren Bedingungen. Anbieter des Dienstes ist PayPal (Europe) S.à r.l. et Cie, S.C.A., 22-24 Boulevard Royal, L-2449 Luxembourg (im Folgenden: „PayPal“), unter Geltung der PayPal-Nutzungsbedingungen, einsehbar unter <https://www.paypal.com/de/webapps/mpp/ua/useragreement-full>.

b. Visa- / MasterCard: Durch das Auswählen der Zahlungart „Kreditkarte“ kannst du deine Daten über eine sicherere Verbindung hinterlegen und mit dem Button *Jetzt kaufen* die Bestellung abschließen. Es wird dann eine Verbindung zu dem jeweiligen Kreditinstitut hergestellt.

c. ApplePay: Durch das Auswählen der Zahlungsart „ApplePay“ kannst du deine Daten über eine sicherere Verbindung hinterlegen und mit dem Button *Jetzt Kaufen* die Bestellung abschließen. Es wird dann eine Verbindung zu dem jeweiligen Kreditinstitut hergestellt.

(6) Vor Abschluss der Bestellung gibst du mit dem Klick in das Kästchen deine Einwilligung

- zur Geltung dieser AGB – den Text findest du dort verlinkt vor. Außerdem erklärst du dich damit einverstanden, dass du auf dein Widerrufsrecht verzichtest und mit der Speicherung deiner Daten einverstanden bist.

(7) Abschließend klickst du auf den Button *Jetzt kaufen* und gibst damit ein verbindliches Angebot an mich ab. Damit bietest du mir den Abschluss eines Kaufvertrags über die Buchung an.

(8) Unmittelbar nach Absenden erhältst du eine Bestätigungsmail von mir. In diesem Moment kommt ein Vertrag zwischen uns zustande.

Ich nutze hierfür die Anbieter MailerLite.

Die Datenschutzerklärung von MailerLite findest du hier:

<https://www.mailerlite.com/legal/privacy-policy>

## 6 Widerrufsrecht für Verbraucher

(1) Als Verbraucher steht dir nach Maßgabe der im **Anhang** aufgeführten Belehrung ein **Widerrufsrecht** zu.

(2) Die Widerrufsfrist beginnt mit dem Vertragsabschluss. Der Vertrag ist in dem Moment abgeschlossen, indem du die Bestätigungs-E-Mail des Kaufs durch mich erhältst.

Du kannst innerhalb von 14 Tagen deinen Kauf kostenfrei widerrufen.

(3) Bei Dienstleistungen, wie dem Schlafcoaching gibt es hinsichtlich des Widerrufsrechts folgende Besonderheiten:

a) Wenn du das Schlafcoaching buchst und ich direkt bzw. innerhalb der 14-tägigen Widerrufsfrist mit der Leistung beginnen soll, verzichtest du insoweit auf das dir zustehende Widerrufsrecht.

b) Darauf weise ich darauf hin, dass du –sofern du **es ausdrücklich wünschst, ich vor Ende der Widerrufsfrist von 14 Tagen mit der Leistung beginne**– du auf dein dir zustehendes Widerrufsrecht verzichtest, wenn ich die Leistung vollständig erbringe. Bei einer anteiligen Leistung an dich (als Kunde) innerhalb der Widerrufsfrist steht mir dafür – auch bei einem Widerruf – die Gegenleistung (Bezahlung) für die erbrachte Leistung zu.“

(4) Wird die Buchung innerhalb von 14 Tagen widerrufen und ich habe mit meiner Dienstleistung in dieser Zeit bereits begonnen, hast du nur Anspruch auf eine anteilige Erstattung deiner Kosten. Bereits geleistete Dienste werden dann von der Rückerstattung anteilig abgezogen.

(5) Bei digitalen Produkten gibt es hinsichtlich des Widerrufsrechts folgende Besonderheiten:

a) Wenn du ein digitales Produkt kaufst und du direkt nach Zahlung den gesamten Inhalt zur Verfügung gestellt bekommst, verzichtest du auf das dir zustehende Widerrufsrecht.

b) VOR Abschluss der Bestellung erklärst du den Verzicht auf dein Widerrufsrecht: „Hiermit verzichte ich auf das mir zustehende Widerrufsrecht von 14 Tagen, damit ich direkt vollständig auf die digitalen Inhalte zugreifen kann.“

- c) NACH Abschluss des Kaufs eines digitalen Inhalts bestätige ich dir das Erlöschen des Widerrufsrechts in der Weise, dass du diese Erklärung für dich abspeichern kannst, so dass sie dir jederzeit zugänglich ist.
- (6) Hast du für meine Dienstleistung oder den digitalen Inhalt keinen Kaufpreis bezahlt, sondern hast mir deine personenbezogenen Daten zur Verfügung gestellt, erlischt das Widerrufsrecht mit Beginn bzw. Bereitstellung meiner Leistung von Gesetzes wegen.

## **7 Vertragslaufzeit und Kündigung**

- (1) Die jeweilige Laufzeit unseres Vertrages richtet sich nach dem gebuchten Schlafcoaching. In der Regel endet der Vertrag automatisch durch Erfüllung. Das bedeutet, du hast mein gesamtes Honorar gezahlt und ich habe die entsprechende Gegenleistung erbracht.
- (2) Das außerordentliche Kündigungsrecht jeder Partei bleibt unberührt. Ein außerordentliches Kündigungsrecht meinerseits liegt insbesondere dann vor, wenn du mehr als zweimal mit den Zahlungen in Verzug geraten bist, wenn du vorsätzlich gegen Bestimmungen dieser AGB verstößt und/oder vorsätzlich oder fahrlässig verbotene Handlungen begangen hast oder unser Vertrauensverhältnis nachhaltig gestört ist.

## **3. Teil**

### **Details zum Leistungsangebot und Stornierungsbedingungen**

## **8 Dauer sowie Ort des Schlafcoaching-Programms**

- (1) Das Schlafcoaching für Babys und Kleinkinder dauert insgesamt 6 Wochen (DIY) und das Einzelcoaching 8 Wochen – Das Schlafcoaching für Erwachsene 4 Monate.
- (2) Abhängig vom Schlafcoachingpaket gibt es Live Q&A's – oder 1:1 Coachingtermine.
- (3) Die Q&A's und die Schlafcoachingtermine finden online über Meet Hour oder Zoom statt.

## **9 Leistungsumfang und nicht in Anspruch genommene Leistungen**

- (1) Der Leistungsumfang des Produktes richtet sich nach dem Produkt.
- (2) Wird ein verbindlich vereinbarter Termin wiederholt von einem Teilnehmer abgesagt, so muss kein weiterer Termin angeboten werden. Dieser Termin verfällt

dann. Der Anspruch auf die Zahlung für den Termin bleibt bestehen. Die Zahlung für den Termin wird einbehalten. Es gibt keinen Anspruch auf Erstattung.

(3) Da die Q&A's zu einem festen Zeitpunkt stattfinden, besteht kein Anspruch darauf, live an dem Termin teilzunehmen. Die Termine werden frühzeitig im Mitgliederbereich oder per Mail mitgeteilt, so dass die Teilnehmer sich die Zeit dafür reservieren können. An Feiertagen und in meiner Urlaubszeit finden keine Gruppentermine statt.

(4) Brichst du ein gebuchtes Schlafcoaching ab, hast du keinen Anspruch auf Erstattung deiner geleisteten Zahlungen.

## **10 Stornierung vom Schlafcoaching durch den Kunden**

(1) Als Verbraucher kannst du nach Ablauf der 14-tägigen Widerrufsmöglichkeit von dem Vertrag unter den Bedingungen unter Absatz (2) zurücktreten.

Die Erklärung der Stornierung kann ausschließlich per E-Mail an [office@endlich-ausgeschlafen.de](mailto:office@endlich-ausgeschlafen.de) erfolgen.

(2) Bei einem Coachingabbruch durch dich wird das volle Honorar einbehalten.

## **11 Stornierung des (Online-) Schlafcoachings meinerseits**

(1) Ich bin berechtigt, einen Schlafcoachingtermin abzusagen, falls ich kurzfristig erkranke.

(2) In diesem Fall wird ein Ersatztermin angeboten.

(3) Verhält sich ein Teilnehmer vertragswidrig, indem er gegen diese Allgemeinen Geschäftsbedingungen verstößt, habe ich das Recht, ihn vom Schlafcoaching auszuschließen. Dies ist insbesondere der Fall, wenn der Teilnehmer sich wiederholt, nicht an getroffene Verabredungen (z.B. Terminabsprachen) hält. In diesem Fall werden keine Kosten zurückerstattet.

## **4.Teil**

### **Rechte und Pflichten des Kunden**

## **12 Zugang zum Coaching-Programm**

(1) Es handelt sich um einen personenbezogenen und nicht übertragbaren Zugang zum Schlafcoaching / Online-Kurs / zu digitalen Produkten. Ein Versand von Waren erfolgt nicht.

(2) Du erhältst die Zugangsdaten zu deinem Mitgliederbereich per E-Mail. Du bist berechtigt, die digitalen Inhalte maximal auf 3 verschiedenen Geräten herunterzuladen.

- (3) Die im Zuge der Registrierung versendeten Anmeldedaten (Benutzername, Passwort etc.) sind von dir geheim zu halten und unbefugten Dritten nicht zugänglich zu machen.
- (4) Trage Sorge dafür, dass der Zugang und die Nutzung deiner Benutzerdaten ausschließlich durch dich erfolgen. Sofern Tatsachen vorliegen, die die Annahme begründen, dass unbefugte Dritte von deinen Zugangsdaten Kenntnis erlangt haben, teile mir das unverzüglich mit, damit ich eine Sperrung bzw. Änderung vornehmen kann.
- (5) Ich kann deinen Zugang vorübergehend oder dauerhaft sperren, wenn konkrete Anhaltspunkte vorliegen, dass du gegen diese AGB und/oder geltendes Recht verstößt, verstoßen hast oder wenn ich ein sonstiges berechtigtes, erhebliches Interesse an der Sperrung habe. Bei der Entscheidung über eine Sperrung werde ich deine berechtigten Interessen angemessen berücksichtigen.
- (6) Ein Anspruch auf den Zugang besteht erst nach erfolgter Bezahlung des digitalen Produktes.
- (7) Wenn du Fragen zur Nutzung der erworbenen Leistungen hast oder der Zugriff nicht funktioniert, kannst du dich an meinen Support wenden ([support@simonebendzulla-achtermann.de](mailto:support@simonebendzulla-achtermann.de)).

### **13 Nutzungsrecht an den digitalen Inhalten oder den Unterlagen aus dem *Ganzheitlichen Schlafcoaching***

- (1) Audio-/ Video- und PDF-Dateien und sonstige Unterlagen dürfen von dir und nur für die eigene Nutzung abgerufen (Download) und ausgedruckt werden. Nur in diesem Rahmen sind der Download und der Ausdruck von Dateien gestattet. Insoweit darfst du den Ausdruck auch mit technischer Unterstützung Dritter (z.B. einem Copyshop) vornehmen lassen. Im Übrigen bleiben alle Nutzungsrechte an den Dateien und Unterlagen mir vorbehalten. Das bedeutet, dass die Muster und Unterlagen und auch das vermittelte Wissen Dritten nicht zugänglich gemacht werden darf, weder kostenlos noch kostenpflichtig. Auch sind die Unterlagen nicht für den Beratungseinsatz bestimmt.
- (2) Daher bedarf insbesondere die Anfertigung von Kopien von Dateien oder Ausdrucken für Dritte, die Weitergabe oder Weiterversendung von Dateien und Unterlagen an Dritte oder die sonstige Verwertung für andere als eigene Studienzwecke, ob entgeltlich oder unentgeltlich, während und auch nach Beendigung der ausdrücklichen vorherigen schriftlichen Zustimmung von mir.
- (3) Die auf den Unterlagen aufgeführten Logos genießen Schutz nach dem Urhebergesetz. Du bist verpflichtet, die dir zugänglichen Unterlagen und Dateien nur in dem hier ausdrücklich gestatteten oder Kraft zwingender gesetzlicher

Regelung auch ohne die Zustimmung von mir erlaubten Rahmen zu nutzen und unbefugte Nutzungen durch Dritte nicht zu fördern. Dies gilt auch nach Beendigung, Widerruf oder Kündigung der Teilnahme.

(4) Nutzungsformen, die aufgrund zwingender gesetzlicher Bestimmungen erlaubt sind, bleiben von diesem Zustimmungsvorbehalt selbstverständlich ausgenommen.

#### **14 Erhebung, Speicherung und Verarbeitung deiner personenbezogenen Daten**

(1) Zur Durchführung und Abwicklung einer Buchung benötige ich von dir die folgenden Daten:

- Vor- und Nachname
- Adresse
- Telefonnummer
- E-Mail-Adresse

Welche konkreten Daten zwingend erforderlich sind, ergibt sich aus den Pflichtfeldern je nach Produkt.

(2) Bei kostenpflichtigen Leistungen müssen die Angaben zum Namen korrekt sein. Gleiches gilt für die Anschrift. Die Rechnungen werden auf Basis dieser Angaben erstellt. Sollten hier Korrekturen erforderlich werden, kann dies zu Mehraufwand führen, den ich in angemessener Höhe berechnen werde.

(3) Bei einer Änderung der persönlichen Angaben, vor allem bei einem Wechsel der E-Mail-Adresse, teilst du dieses bitte per E-Mail an [office@endlich-ausgeschlafen.de](mailto:office@endlich-ausgeschlafen.de)

#### **15 Erhebung, Speicherung und Verarbeitung deiner personenbezogenen Daten durch ThriveCart**

(1) Ich nutze für einen Teil meiner Produkte für den Mitgliederbereich den Anbieter ThriveCart und Flenski.

Die Datenschutzerklärung von Thrivecart kannst du hier einsehen: <https://legal.thrivecart.com/platform/privacy/?popup=1&print=1>

Die Datenschutzerklärung von Flenski kannst du hier einsehen:

<https://imprint.flenski.io/datenschutz/>

(2) Zur Durchführung und Abwicklung einer Buchung benötigt ThriveCart von dir die folgenden Daten:

- Name
- E-Mail-Adresse

Welche konkreten Daten zwingend erforderlich sind, ergibt sich aus den Pflichtfeldern je nach Produkt.

(3) Wenn du ein Kundenkonto anlegen möchtest, benötigt ThriveCart oder Flenski von dir die unter Absatz 2 genannten Daten und ein von dir frei gewähltes Passwort.

(4) Die von dir mitgeteilten Daten verwende ich -ohne deine gesonderte Einwilligung- ausschließlich zur Erfüllung und Abwicklung deiner Bestellung. Eine darüberhinausgehende Nutzung deiner personenbezogenen Daten für Zwecke der Werbung, der Marktforschung oder zur bedarfsgerechten Gestaltung weitergehender Angebote bedarf es deiner ausdrücklichen Einwilligung.

## **16 Eigene Vorhaltung geeigneter IT-Infrastruktur und Software**

Du bist für die Bereitstellung und Gewährleistung eines Internet-Zugangs (Hardware, Telekommunikations-Anschlüsse, etc.) und der sonstigen zur Nutzung von Onlineangeboten von mir notwendigen technischen Einrichtungen und Software (insbesondere Webbrowser und PDF-Programme wie z.B. Acrobat Reader®, Meet Hour, Zoom) selbst und auf eigene Kosten sowie auf eigenes Risiko verantwortlich.

## **17 Hinweise zum Schlafcoaching durch mich**

### **17.1 allgemein**

(1) Das Schlafcoaching setzt eine normale psychische und physische Belastbarkeit voraus und beruht auf Kooperation.

(2) Die Teilnahme am Schlafcoaching setzt eigenverantwortliche Umsetzungsbereitschaft voraus. Für diese Prozesse kann ich keinen bestimmten Erfolg versprechen. Ich bin hierbei lediglich Prozessbegleiter und gebe Hilfestellungen, Muster und Anleitungen. Die Umsetzung und das Treffen von Entscheidungen obliegen allein dir.

(3) Durch unsere Zusammenarbeit willigst du ein, dass ich Gesundheitsdaten von dir erheben und berücksichtigen darf.

(4) Das Schlafcoaching ist keine medizinische Heilbehandlung oder eine medizinische Therapie.

(5) Das Schlafcoaching ersetzt keine ärztliche oder therapeutische Behandlung. Medizinische Bedenken müssen durch einen Fachmann abgeklärt werden und jeder Krankheitsverdacht wurde bereits im Vorfeld ärztlich ausgeschlossen oder behandelt.

(6) Du bist für deine physische und psychische Gesundheit sowohl während des Schlafcoachingtermins als auch in der Phase zwischen den Terminen in vollem

Umfang selbst verantwortlich. Sämtliche Maßnahmen, die du möglicherweise aufgrund des Schlafcoachings durchführst, liegen in deinem eigenen Verantwortungsbereich. Wenn bei dir eine psychische Erkrankung vorliegt/ärztlich diagnostiziert wurde, dann frag deinen Arzt, ob ein Schlafcoaching sinnvoll sein kann. Ich behalte mir vor, das Schlafcoaching in solchen Fällen abzubrechen.

## **17.2. Besonderheiten beim Schlafcoaching bei Babys, Kindern und Jugendlichen**

- (1) Punkt 17.1 (5) gilt sowohl für dich als auch für dein Kind.
- (2) Dein Kind wird regelmäßig (kinder)ärztlich untersucht und alle Vorsorgeuntersuchungen wurden nach Plan durchgeführt.
- (3) Dein Kind ist gesund und es liegen keine körperlichen Beschwerden vor.
- (4) Zwischen dem gesamten Schlafcoaching und einer Impfung müssen mindestens 14 Tage liegen.

## **18 Know-how-Schutz und Geheimhaltung**

- (1) Du bist dir der Tatsache bewusst, dass alle Informationen, die du während unserer Zusammenarbeit über die Art und Weise meiner Leistungserbringung erhältst (von mir entwickelte Ideen, Konzepte (Know-how)) und die aufgrund gesetzlicher Vorschriften oder der Natur der Sache nach geheim zu halten sind, dem Geschäftsgeheimnis unterliegen. Aus diesem Grunde verpflichtest du dich, das Geschäftsgeheimnis und über die vorgenannten Informationen Stillschweigen zu wahren.
- (2) Im Rahmen einer schriftlich abgestimmten Referenz bist du berechtigt, über die Art und Weise der Zusammenarbeit mit mir zu sprechen/ zu schreiben.
- (3) Die Verpflichtung zur Geheimhaltung wirkt über das Ende unserer Zusammenarbeit hinaus.
- (4) Nicht von der Geheimhaltung betroffen sind folgende Informationen, die
  - bereits vor Vertraulichkeitsverpflichtung bekannt waren,
  - die unabhängig von mir entwickelt wurden,
  - bei Informationsempfang öffentlich zugänglich waren oder sind oder anschließend ohne dein Verschulden öffentlich zugänglich wurden.
- (5) Für jede Verletzung der Geheimhaltungspflicht wird eine angemessene Vertragsstrafe fällig.

## **5.Teil**

### **Verschwiegenheit und Haftungsregelungen**

#### **19 Verschwiegenheit beider Parteien**

- (1) Ich verpflichte mich, während der Dauer und auch nach Beendigung des Schlafcoachings, über alle vertraulichen Informationen von dir Stillschweigen zu bewahren.
- (2) Du bist verpflichtet, über alle als vertraulich zu behandelnden Informationen, von denen du im Rahmen der Zusammenarbeit Kenntnis erlangst, Stillschweigen zu bewahren und diese nur im vorher schriftlich hergestellten Einvernehmen mit mir, Dritten gegenüber zu verwenden. Dies gilt auch für alle Unterlagen, die du von mir im Rahmen des Schlafcoachings erhalten oder auf die du Zugriff hast.

#### **20 Haftung für Inhalte**

- (1) Im Schlafcoaching zeige ich Handlungsoptionen auf und gebe ggf. allgemeine Handlungsempfehlungen. Die Umsetzungsverantwortung und das Treffen von Entscheidungen obliegen allein dir.
- (2) Bei den von mir ausgegebenen Dateien und Dokumenten wird eine Haftung für Vollständigkeit und Aktualität nicht übernommen.
- (3) Ich behalte mir das Recht vor, die Inhalte jederzeit zu optimieren und anzupassen.

#### **21 Haftungsbeschränkung**

- (1) Ich hafte für Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit. Ferner hafte ich für die fahrlässige Verletzung von Pflichten, deren Erfüllung die ordnungsgemäß Durchführung des Vertrages überhaupt erst ermöglicht, deren Verletzung die Erreichung des Vertragszwecks gefährdet und auf deren Einhaltung du regelmäßig vertrauen darfst. Im letztgenannten Fall hafte ich jedoch nur für den vorhersehbaren, vertragstypischen Schaden. Ich hafte nicht für die leicht fahrlässige Verletzung anderer als der in den vorstehenden Sätzen genannten Pflichten.

Die vorstehenden Haftungsausschlüsse gelten nicht bei Verletzung von Leben, Körper und Gesundheit. Die Haftung nach dem Produkthaftungsgesetz bleibt unberührt.

- (2) Die Datenkommunikation über das Internet kann nach dem derzeitigen Stand der Technik nicht fehlerfrei und/oder jederzeit verfügbar gewährleistet werden. Ich hafte insoweit nicht für die ständige und ununterbrochene Verfügbarkeit des Angebots.

(3) Sämtliche genannten Haftungsbeschränkungen gelten ebenso für meine Erfüllungsgehilfen

## **22 Höhere Gewalt**

(1) Höhere Gewalt liegt vor, wenn ein von außen kommendes, keinen betrieblichen Zusammenhang aufweisendes, auch durch äußerste, vernünftigerweise zu erwartende Sorgfalt nicht abwendbares Ereignis vorliegt. Höhere Gewalt ist anzunehmen bei Naturkatastrophen (Überschwemmungen, Erdbeben, Naturkatastrophen, Sturm, Hurrikan, Feuer, bei politischen Ereignissen (Kriege, Bürgerkriege), sowie anderen Ereignisse, wie Seuchen, Pandemien, Epidemien, Krankheiten und Quarantäne-Anordnungen durch Behörden, Länder und Staaten. Die Aufzählungen sind nicht abschließend, auch vergleichbare Ereignisse wie die unter Absatz 1 genannten, fallen unter den Begriff der höheren Gewalt.

(2) Die Partei, die zunächst von dem Ereignis erfährt, informiert die andere Partei zeitnah.

(3) Im Falle einer höheren Gewalt im Sinne von Absatz 1 sind wir uns einig, dass zunächst für die Dauer der Behinderung die Vertragsleistungen ausgesetzt werden. D.h. die Leistungen beider Parteien werden vorerst eingestellt. Bereits im Vorfeld gezahlte Honorare für das Schlafcoaching verbleiben für diese Zeit bei mir. Müssten durch dich noch Zahlungen geleistet werden so sind die Zahlungen für bereits erbrachte Leistungen noch von dir zu erbringen. Für noch nicht geleistete Dienstleistungen kannst du die Zahlung für den Zeitraum der Vertragsaussetzung pausieren.

Nach Beendigung des unvorhersehbaren Ereignisses, wird der Vertrag wieder aufgenommen.

Weitergehende mögliche Schäden, trägt jede Partei für sich.

(4) Dauert das Ereignis länger als 6 Monate, sind wir beide berechtigt, den Vertrag mit einer Frist von 3 Wochen zum Monatsende in Textform zu kündigen.

Die bereits durch mich erbrachten Leistungen sind von dir zu entrichten. Vorab bezahlte Honorare sind von mir zu erstatten. Auch im Fall dieser Kündigung trägt jede Partei weitergehende Schäden selbst.

(5) Für den Fall, dass das Ereignis länger als 9 Monate andauert, wird der Vertrag aufgelöst. Es wird dann eine Endabrechnung durch mich erstellt. In dieser Abrechnung werden die Leistungen von mir und deine geleisteten Zahlungen aufgelistet. Für den Fall, dass du noch Zahlungen für bereits erbrachte Leistungen erbringen musst, müssen diese innerhalb von 14 Tagen nach Endabrechnungserhalt gezahlt werden.

Sollte es zu deinen Gunsten eine Gutschrift geben, wird dir diese innerhalb von 14 Tagen nach Versand der Endabrechnung ausgezahlt. Die Endabrechnung kann als PDF-Anhang per E-Mail versandt werden. Weitergehende Ansprüche aufgrund der höheren Gewalt sind ausgeschlossen. Jede Partei trägt, für sich die für sie entstandenen Schäden selbst.

## 6.Teil

### Schlussbestimmungen und Gerichtsstand

#### 23 Änderung dieser AGB

Diese AGB können geändert werden, wenn ein sachlicher Grund für die Änderung vorliegt. Das können beispielsweise Gesetzesänderungen, Anpassung meiner Angebote, Änderungen der Rechtsprechung oder eine Veränderung der wirtschaftlichen Verhältnisse sein. Bei wesentlichen Änderungen, die dich betreffen, informiere ich dich rechtzeitig über die geplanten Änderungen. Du hast nach der Information ein 14-tägiges Widerrufsrecht. Nach Ablauf dieser Frist, sind diese neuen Regelungen wirksamer Vertragsbestandteil geworden.

#### 24 Schlussbestimmungen

(1) Die hier verfassten Geschäftsbedingungen sind vollständig und abschließend. Änderungen und Ergänzungen dieser Geschäftsbedingungen sollten, um Unklarheiten oder Streit zwischen uns über den jeweils vereinbarten Vertragsinhalt zu vermeiden, schriftlich gefasst werden – wobei E-Mail (Textform) ausreichend ist.

(2) Soweit du als Verbraucher bei Abschluss des Vertrages deinen Wohnsitz oder gewöhnlichen Aufenthalt in Deutschland hattest und entweder zum Zeitpunkt der Klageerhebung durch mich aus Deutschland verlegt hast oder dein Wohnsitz oder dein gewöhnlicher Aufenthaltsort zu diesem Zeitpunkt unbekannt ist, ist Gerichtsstand für alle Streitigkeiten der Sitz von *Simone Bendzulla-Achtermann / Entwicklungsförderung*.

(3) Ich weise dich darauf hin, dass dir neben dem ordentlichen Rechtsweg auch die Möglichkeit einer außergerichtlichen Beilegung von Streitigkeiten gemäß Verordnung (EU) Nr. 524/2013 zur Verfügung steht. Einzelheiten dazu findest du in der Verordnung (EU) Nr. 524/2013 und unter der Internetadresse: <http://ec.europa.eu/consumers/odr>

Ich nehme nicht an dem Streitbeilegungsverfahren teil.

(4) Sollten einzelne Bestimmungen dieses Vertrages unwirksam sein oder werden, so wird hierdurch der Vertrag im Übrigen nicht berührt. Der in der Regelung

vereinbarte Leistungsumfang ist dann in dem rechtlich zulässigen Maß anzupassen.

Stand: 07.01.2026 (Version 6)

**Anhang 1:**

**Verbraucherinformationen und Widerrufsbelehrung**

- (1) Die für den Vertragsabschluss zur Verfügung stehende Sprache ist ausschließlich Deutsch.
- (2) Die Präsentation meiner Leistungen auf der Webseite stellen kein bindendes Angebot meinerseits dar. Erst die Buchung einer Leistung durch dich ist ein bindendes Angebot nach § 145 BGB. Im Falle der Annahme dieses Angebotes versende ich an dich eine Buchungsbestätigung per E-Mail. Damit kommt der Vertrag über den Kauf zustande.
- (3) Die von mir angegebenen Preise verstehen sich als Bruttopreise inklusive Steuern (für Deutschland).
- (4) Die für die Abwicklung des Vertrages zwischen dir und mir benötigten Daten werden von mir gespeichert und sind für dich jederzeit zugänglich. Insoweit verweise ich auf die Regelung der Datenschutzerklärung auf meiner Webseite.
- (5) Als Verbraucher hast du ein Widerrufsrecht gemäß der nachstehenden

**Belehrung**

**Widerrufsbelehrung**

**Widerrufsrecht**

Als Verbraucher hast du das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen den Vertrag zu widerrufen.

Dir steht kein Widerrufsrecht zu, wenn du ausdrücklich bei deinem Kauf zugestimmt hast, dass ich bereits vor Ende der Widerrufsfrist mit der Ausführung der Dienstleistung beginnen soll und diese Leistung vollständig erbracht wurde. Habe ich die Leistung teilweise erbracht, steht dir insoweit kein Widerrufsrecht mehr zu.

Bei digitalen Inhalten verlierst du dein Widerrufsrecht, wenn du zustimmst, dass du sofort Zugriff auf den gesamten Inhalt bekommst.

**Fristbeginn bei Buchung vom Schlafcoaching**

Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage **ab dem Tag des Vertragsschlusses**. Der Vertragsschluss kommt an dem Tag zustande, an dem du von mir nach erfolgreichem Kauf eine Bestätigungs-E-Mail bekommst.

Um dein Widerrufsrecht auszuüben, musst du mich an

Simone Bendzulla-Achtermann  
Ina-Seidel-Str. 37a  
40885 Ratingen

oder an

[office@endlich-ausgeschlafen.de](mailto:office@endlich-ausgeschlafen.de)

mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief oder E-Mail) über deinen Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren.

Du kannst dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist.

## Anhang 2

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass du die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absendest.

### Folgen des Widerrufs

Wenn du diesen Vertrag widerrufst, habe ich dir alle geleisteten Zahlungen, die ich von dir erhalten habe, spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über deinen Widerruf dieses Vertrages bei mir eingegangen ist. Diese Rückzahlung erfolgt auf dein Bankkonto.

**Teile mir bitte dafür deine Kontodaten mit.**

**Hast du zugestimmt, dass ich bereits vor Ablauf der 14-tägigen Widerrufsfrist mit der Leistung beginnen soll, dann hast du mir für diese Leistungen auch die Gegenleistung (Honorar) zu erbringen und insoweit keinen Erstattungsanspruch.**

**Die Leistungen werden, wie folgt berechnet:**

Durchführung des Analysegesprächs ist erfolgt:

- 40% der Gesamtvergütung ist fällig

Erstellung des Schritt-für-Schritt-Plans ist erfolgt:

- 70% der Gesamtvergütung ist fällig